

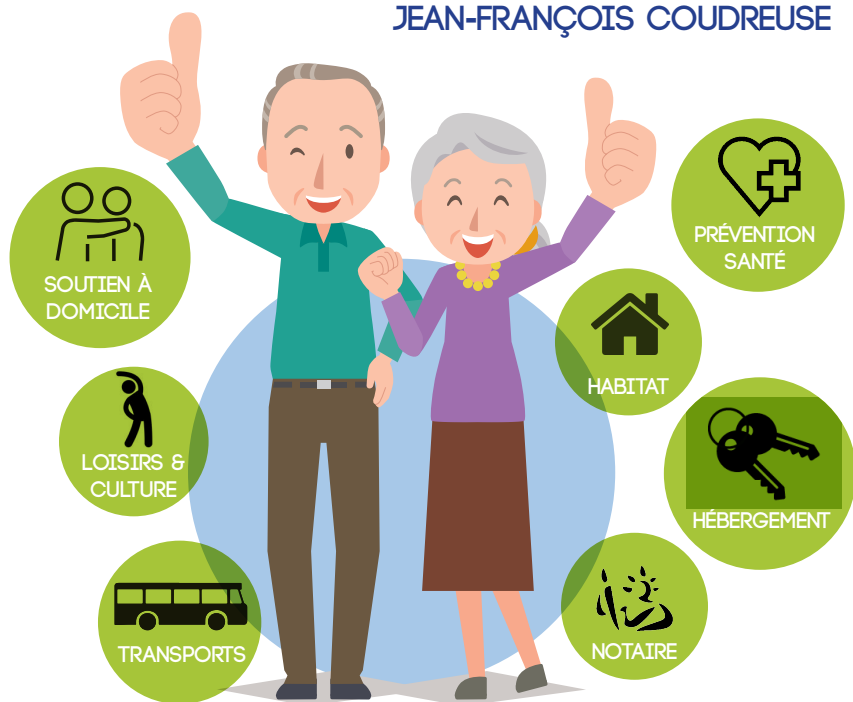
SALLE POLYVALENTE
AV. DU FIEF DES JARRIES
LAGORD

JEUDI
26
SEPT.
14H-18H

FORUM

BIEN VIEILLIR TOUS ENSEMBLE

AVEC LE CONCOURS DU DOCTEUR
JEAN-FRANÇOIS COUDREUSE



lagord.fr

la
Charente
Maritime

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
lagord
CONJUGUONS NOS ÉNERGIES

BIEN VIEILLIR TOUS ENSEMBLE



Bienvenue à tous, et aux seniors en particulier, en quête d'informations et d'idées pour anticiper un « bien vieillir ». Lors de ce forum, vous pourrez vous renseigner, vous informer, découvrir, apprendre, échanger...

AFIN DE
FACILITER
VOTRE QUOTIDIEN ET
AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ
DE VIE, VOUS Y TROUVEREZ
LES RÉPONSES AUX
QUESTIONS :

J'ai de plus en plus de difficultés à gérer mes comptes et autres papiers administratifs, quoi faire ?

Quel dispositif mettre en place pour me préserver des problèmes administratifs ou bancaires ?

Mon quotidien à la maison devient plus difficile, qui peut m'aider et comment ?

Ma santé se dégrade, qui peut me renseigner et me soutenir ? Comment interpeller le bon acteur ?

Je souhaite rester actif et trouver des activités extérieures, quelles sont les offres sur ma commune ?

Mon logement n'est plus adapté à mon état de santé, comment l'adapter ?

Et si je ne peux plus rester à mon domicile, que faire ?

JEUDI
26
SEPT.
14H-18H



SOUTIEN À DOMICILE

- CCAS de Lagord
- Conseil Départemental (CLIC)
- CCAS de La Rochelle avec le Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD),
- L'Escale (SAAD) et accueil de jour,
- Tremä (service de soins infirmiers à domicile),
- UDAF 17 (SAAD),
- Plateforme Territoriale d'Appui,
- Aider 17 (SAAD).



ADAPTATION DE L'HABITAT

- ANAH,
- HATEIS,
- Immobilière Atlantic Aménagement,
- Ma Maison À Venir.



LOISIRS, CULTURE ET LIEN SOCIAL

- Conseil des Sages de Lagord,
- Centre socio-culturel « Les 4 Vents »,
- Club des Bons vivants,
- Associations CLASS et Siel Bleu (Sport seniors).



PRÉVENTION SANTÉ

- CPAM,
- Mutuelle Ma Commune Ma Santé,
- UDAF 17 (curatelle et tutelle),
- Séréna (télévigilance),
- ASEPT 17,
- L'Escale,
- Association Alzheimer,
- Association Parkinson.



HÉBERGEMENT

- Conseil Départemental : accueil familial
- EHPAD Le Bois d'Huré,
- EHPAD Le Rayon d'Or,
- Villa Opaline (résidence services seniors).



TRANSPORTS

- RTCR,
- Unis-Cité.

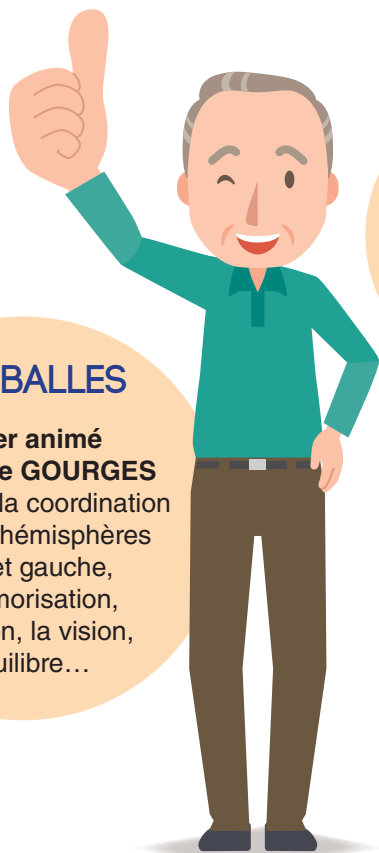


NOTAIRE

SALLE POLYVALENTE
AV. DU FIEF DES JARRIES
LAGORD

LES ATELIERS ANIMÉS
PAR DU PERSONNEL QUALIFIÉ
ET DES THÉRAPEUTES

JEUDI
26
SEPT.
14H-18H



SAC BALLE

atelier animé
par **Elaine GOURGES**
Travail sur la coordination
entre les hémisphères
droit et gauche,
la mémorisation,
l'audition, la vision,
l'équilibre...

KORIANFIT

atelier de thérapie
fonctionnelle
numérique
(atelier équilibre)

MEMORY GÉANT

proposé par le Centre
socioculturel
Les 4 Vents

lagord.fr

la 
**Charente
Maritime**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
lagord
CONJUGUONS NOS ÉNERGIES