



**MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE DE LAGORD
DU 30 août 2010 au 24 septembre 2010**

| | LUNDI 30/08 | MARDI 31/08 | MERCREDI 01/09 | JEUDI 02/09 | VENDREDI 03/09 |
|------------------------|--|--|-------------------------------|---|----------------------------------|
| <i>entrée</i> | crudités au gouda | crêpe à l'emmental | terrines de légumes |  melon | taboulé |
| <i>plat protidique</i> | aiguillette de poulet au jus | rôti de bœuf | sauté de porc aux olives | steak haché | filet de poisson sauce basilic |
| <i>garniture</i> | pomme purée | petits pois | haricots verts au cantal | penne rigate | ratatouille au gratin |
| <i>dessert</i> | cocktail de fruits | pêche | gâteau ananas | liégeois au chocolat | abricots |
| | LUNDI 06/09 | MARDI 07/09 | MERCREDI 08/09 | JEUDI 09/09 | VENDREDI 10/09 |
| <i>entrée</i> | concombre sauce citronnée | salade fraîcheur au thon | Méli-mélo cucurbitacées | salade de lentilles | salade de tomates |
| <i>plat protidique</i> | boulettes bœuf à la catalane | brandade de saumon au cantal | bœuf braisé sauce aux oignons | poisson pané citron | rôti de dinde sauce brune |
| <i>garniture</i> | gratin de brocoli | | riz créole | chou-fleur béchamel | semoule |
| <i>dessert</i> | roulé à la confiture |  poire | yaourt nature sucré | prunes | glace |
| | LUNDI 13/09 | MARDI 14/09 | MERCREDI 15/09 | JEUDI 16/09 | VENDREDI 17/09 |
| <i>entrée</i> | salade composée crudités au quinoa | salade coleslaw | boulgour en salade | œuf dur mayonnaise | chou-fleur cru à la ciboulette |
| <i>plat protidique</i> | tajine de bœuf courgettes et pommes de terre | chipolatas | poulet rôti | bolognaise | queue de colin lieu sauce citron |
| <i>garniture</i> | | lentilles | aubergines gratinées | spaghettis emmental | épinards au gratin |
| <i>dessert</i> | yaourt | compote crémeuse à la pomme et caramel | crème dessert vanille | fruit de saison | beignet aux pommes |
| | LUNDI 20/09 | MARDI 21/09 | MERCREDI 22/09 | JEUDI 23/09 | VENDREDI 24/09 |
| <i>entrée</i> | melon | terrines de légumes | pizza reine au fromage | Salade verte aux radis et aux noix | concombre sauce bulgare |
| <i>plat protidique</i> | Escalope de poulet | colombo de porc | gigot de mouton | aiguillette de poulet sauce aux figues | filet de hoki sauce armoricaine |
| <i>garniture</i> | haricots verts persillés | riz créole au conté | carottes persillées | gratin de pommes de terre | coquillettes au gratin |
| <i>dessert</i> | semoule au lait | pêche | fruit de saison | tarte aux pommes à l'ancienne et jus de pomme | poires au sirop |

Par souci de qualité et d'éventuel problème d'approvisionnement le gérant se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant l'équilibre alimentaire